

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

|  eatrend Ebéd | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|--|--|---------|---------|--|---------|---------|-------------------------------------|---------|--------|--|---------|--------|--|---------|---------|
| | | Paradicsomleves Betűtésztaival Csikós tokány Párolt rizszel | | | Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel | | | Lencseleves Dejós tészta Alma | | | Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel | | | Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal | | |
| Normál A menü | | Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ | | | Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ | | | Energia: 878.55 Kcal / 3,672.34 KJ | | | Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ | | | Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 31.76 g | 52.09 g | 13.81 g | 40.35 g | 50.39 g | 13.05 g | 35.68 g | 21.99 g | 3.07 g | 34.72 g | 24.03 g | 6.85 g | 42.41 g | 47.58 g | 16.28 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 157.71 g | 59.94 g | 5.09 g | 107.51 g | 29.98 g | 3.14 g | 132.86 g | 20.98 g | 1.76 g | 57.08 g | 0.05 g | 7.72 g | 110.16 g | 30.70 g | 3.69 g |
| | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,3,4,7,(6),(12) | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Ménapi Étel
Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730. Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 A: Elhelyezkedés